

À PARTIR DE 10H30 SOUPE FRAÎCHE DU JOUR DISPONIBLE AU COFFEE & MORE



MENU

	26.02.2024 LUNDI	27.02.2024 MARDI	28.02.2024 MERCREDI	29.02.2024 JEUDI
SOUP	POTAGE AUX TOMATES 46KCAL 191KJ Céleri 	CRÈME DE BROCOLIS 76KCAL 319KJ Céleri, Soja 	POTAGE AUX NAVETS* 45KCAL 186KJ Céleri 	POTAGE AUX LÉGUMES (CÉLERI, CAROTTE, POIREAU, CÉLERİ-RAVE) 46KCAL 192KJ Céleri 
STARTER	BRIE AU SIROP DE LIÈGE ET NOIX (V) 368KCAL 1527KJ Céleri, Fruits à coque (noix), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites 	CROQUETTE DE VIANDE ET CRUDITÉS 255KCAL 1067KJ Gluten (blé, orge), Soja 	TOMATE AUX CREVETTES GRISÉES 115KCAL 479KJ Crustacés, Moutarde, Oeuf, Sulfites 	SALADE DE FETA AUX CONCOMBRES (V) 292KCAL 1218KJ Lait 
FRESH SALAD	PÊCHE AU THON ET CRUDITÉS (CAROTTE, CONCOMBRE, SALADE), SALADE DE RIZ AUX POIVRONS 776KCAL 3233KJ Moutarde, Oeuf, Poissons, Sulfites 	SALADE THAÏ AUX NOUILLES (MORCEAUX DE FILET VÉGÉTARIEN, CONCOMBRE, POIVRON ROUGE, JETS DE SOJA) (VEGAN) 315KCAL 1319KJ Fruits à coque (noix de cajou), Gluten (blé), Graines de sésame, Soja 	FILET AMÉRICAIN PRÉPARÉ ET CRUDITÉS (TOMATE, CAROTTE, SALADE) 197KCAL 819KJ Moutarde, Oeuf, Sulfites 	TRUITE FUMÉE ET CRUDITÉS TOAST 714KCAL 2992KJ Céleri, Gluten (blé), Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites 
TRADITION	BOUCHÉE À LA REINE, CRESSONNETTE*, RIZ COMPLET 781KCAL 3290KJ Gluten (blé, seigle), Lait, Moutarde, Oeuf 	HAMBURGER DE SAUMON, SAUCE BÉARNAISE AUX CREVETTES (ESTRAGON, VIN BLANC, VINAIGRE), ÉPINARDS SAUTÉS, PURÉE DE POMMES DE TERRE 842KCAL 3520KJ Crustacés, Gluten (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Sulfites 	CHIPOLATA AUX FINES HERBES (PORC/BOEUF), JUS DE VIANDE, CHOU BLANC À LA BÉCHAMEL, POMMES DE TERRE AU PERSIL 928KCAL 3881KJ Céleri, Gluten (blé, orge), Lait, Soja 	CARBONNADE À LA FLAMANDE (BOEUF) SALADE MIXTE (SALADE, CAROTTE, TOMATE) ET DRESSING AU YAOURT POMMES DE TERRE FRITES 960KCAL 4024KJ Céleri, Gluten (blé, orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites 
SUGGESTION	PAIN DE VIANDE, SAUCE AUX CERISES PURÉE DE POMMES DE TERRE 962KCAL 4023KJ Céleri, Gluten (Blé), Lait, Moutarde, Œuf 	FILET DE POULET, SAUCE AU POIVRE, CÉLERİ-RAVE ET CAROTTES (LÉGUMES LOCAUX), CROQUETTES DE POMME DE TERRE 1316KCAL 5507KJ Céleri, Gluten (blé), Lait, Œufs, Sulfites 	WATERZOOI DE POISSON AUX LÉGUMES POMMES DE TERRE NATURE 514KCAL 2156KJ Céleri, Crustacés, Lait, Poissons 	

MENU

	26.02.2024 LUNDI	27.02.2024 MARDI	28.02.2024 MERCREDI	29.02.2024 JEUDI
VEGGIE	ROULADE D'AUBERGINES (PÂTES, AUBERGINE, TOMATE, CAROTTE, EMMENTAL, OIGNON) (V) 697KCAL 2913KJ Céleri, Gluten (blé), Lait, Oeuf 	NASI GORENG (MORCEAUX DE FILET VÉGÉTARIEN, RIZ, CÉLERİ, POIREAU, CAROTTE) (V) 465KCAL 1959KJ Céleri, Soja 	DUO DE CROQUETTES AU FROMAGE ET FALAFELS À LA GRECQUE (V), PÂTES GRECQUES ET POIVRONS 1040KCAL 4360KJ Céleri, Gluten, (blé) Lait, Soja 	COUSCOUS DE LÉGUMES AU SAFRAN ET HARISSA (VEGAN) contient de la coriandre 520KCAL 2185KJ Gluten (blé) 
CHEF'S CORNER				SPIRELLI COMPLETS AUX POIVRONS SAUCE AUX FRUITS DE MER FROMAGE ITALIEN RAPÉ 638KCAL 2666KJ Céleri, Crustacés, Gluten (blé, seigle), Lait, Mollusques, Oeuf, Poissons, Sulfites 
GRILL	STEAK DE BOEUF GRILLÉ, SAUCE CHORON (BÉARNAISE TOMATÉE), SAUCE AU ROQUEFORT (CRÈME, VIN BLANC), SALADE COMPOSÉE DE LAITUE ET TOMATE, FRITES 1316KCAL 5507KJ Céleri, Gluten (blé, orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites 	STEAK DE BOEUF GRILLÉ, SAUCE CHORON (BÉARNAISE TOMATÉE), SAUCE AU ROQUEFORT (CRÈME, VIN BLANC), SALADE COMPOSÉE DE LAITUE ET TOMATE, FRITES 1316KCAL 5507KJ Céleri, Gluten (blé, orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites 	STEAK DE BOEUF GRILLÉ, SAUCE CHORON (BÉARNAISE TOMATÉE), SAUCE AU ROQUEFORT (CRÈME, VIN BLANC), SALADE COMPOSÉE DE LAITUE ET TOMATE, FRITES 1316KCAL 5507KJ Céleri, Gluten (blé, orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites 	STEAK DE BOEUF GRILLÉ, SAUCE CHORON (BÉARNAISE TOMATÉE), SAUCE AU ROQUEFORT (CRÈME, VIN BLANC), SALADE COMPOSÉE DE LAITUE ET TOMATE, FRITES 1316KCAL 5507KJ Céleri, Gluten (blé, orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites 
DELI SANDWICH	BAGUETTE MULTICÉRÉALES AVEC SALADE DE POISSON ET CRUDITÉS 616KCAL 2572KJ Céleri, Crustacés, Gluten (blé), Moutarde, Oeuf, Poissons, Graines de sésame 	FLAMENCO: CIABATTA AU POULET, POIVRONS, ROQUETTE ET SAUCE ANDALOUSE 458KCAL 1929KJ Gluten (blé), Lait, Moutarde, Oeuf 	BAGUETTE GRISE AU HOUMOS DE POIS CHICHES ET FALAFELS (VEGAN) 504KCAL 2109KJ Céleri, Gluten (blé, orge), Soja 	CLUB: BAGUETTE BLANCHE JAMBON ET FROMAGE, CRUDITÉS 646KCAL 2708KJ Gluten (blé, seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites 
SWEET	MOUSSE AU CHOCOLAT FAITE MAISON YAOURT À LA MANGUE ASSORTIMENT DE BAVAROIS 158KCAL 661KJ Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja 	ÉCLAIR AU CHOCOLAT PUDDING AU CARAMEL FAIT MAISON TARTE AU FLAN FAITE MAISON 235KCAL 986KJ Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja 	HOME MADE MERVEILLEUX RICE CAKE MOUSSE À LA MANDARINE (ALCOOL) 435KCAL 1828KJ Fruits à coque (amande), Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja, Sulfites 	PROFITEROLES À LA SAUCE AU CHOCOLAT MOUSSE AU COCO FAITE MAISON 239KCAL 1000KJ Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja 

LEGENDE

Remarque

Pour les personnes intolérantes/allergiques au gluten et/ou au lactose, n'hésitez pas à le signaler au comptoir
Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

Végétarien

* = recette avec des légumes/fruits de saison